

## **Как вести себя, если ваш ребенок родился ВИЧ-положительным или приобрел положительный ВИЧ-статус.**

В наше время в вопросе ВИЧ-инфекции медицина сделала немало. Вирусную нагрузку успешно можно снизить с помощью таблеток до такого уровня, что рождение здорового малыша у ВИЧ-положительных родителей – уже не удача, а нормальное положение дел. Ведь, если мама будет следить за своим здоровьем и наблюдаться у специалистов, врачи во время родов будут аккуратны, а после этого младенец не будет кушать материнское молоко, а лишь качественные смеси, заражения вирусом не произойдет.

В любом случае в теле младенца первый год будут находиться антитела матери, а значит, все тесты на ВИЧ покажут положительный результат. Не стоит пугаться, ведь этот статус младенца может измениться уже к 1,5-2 годам. Но в любом случае, малыша поставят на учет в поликлинику с диагнозом, который звучит как «неокончательный тест на ВИЧ». Здесь он будет наблюдаться до полного исчезновения материнских антител.

Если же вдруг случилось так, что ваш ребенок оказался ВИЧ-положительным, не отчаивайтесь. В мире существуют тысячи примеров того, как пациенты с таким диагнозом живут полноценной жизнью. Самое главное – приучить ребенка регулярно ходить к врачу на исследования, а в случае необходимости точно по времени пить таблетки. Важно рассказать ребенку о его болезни, но не выдавать кучу сложной информации, а постепенно и легко объяснять, каким именно заболеванием он болеет. Конечно, нужно особенно отнестись к питанию малыша, его образу жизни. Не откладывайте в долгий ящик серьезные разговоры о вреде алкоголя, курения и наркотиков – ведь в его случае они особенно опасны, а также не медлите с половым воспитанием своего чада. Тут важно выбрать правильный подход, чтобы все разговоры были действительно продуктивными. За помощью можете (и это будет наилучшим вариантом) обратиться к психологу, который поможет вам подобрать нужные слова, а при необходимости сам поговорит с ребенком. Бесплатные психологические консультации можно получить в СПИД-центрах вашего города.

Но случается так, что ребенок становится ВИЧ-положительным не со младенчества, а в подростковом возрасте. В таком случае главным советом будет такой – не ругайте ребенка, не давите и не унижайте его, а просто любите. Представьте, как тяжело ему будет после того, как он узнает, как вирус может повлиять на его здоровье. Из-за ссор с вами, учитывая возраст, на эмоциях ребенок может сделать много ошибок. Ни для кого не секрет, что были случаи, когда из-за недопонимания родителей дети кончали жизнь самоубийством. Поэтому обязательно поддерживайте вашего ребенка, чтобы он всегда чувствовал вашу любовь и смог бороться за свое здоровье. Следите, чтобы он вовремя принимал лекарства, и не пропускал встречи с врачом. А еще обязательно расскажите ему о контрацепции, ведь он может ненароком заразить еще кого-то. Вместе вы можете читать истории об успешных ВИЧ-положительных людях, благо сейчас в интернет-пространстве их достаточно, или найти группы в социальных сетях, где знакомятся и общаются ВИЧ-положительные. Главное, не оставлять его одного надолго, но при этом не давить излишней заботой и жалостью. Сохраните то состояние, когда ребенок будет чувствовать себя нужным, но при этом обыкновенным человеком. И тогда вы сможете гордиться своим ребенком, скорее всего, он вырастет хорошим человеком.

**Материалы предоставлены** <http://o-spide.ru/parent/moj-rebenok-vic-polozitelnyj>